

第12回 国吉病院 市民健康講座

ロコモ(運動器症候群)とフラで体操

第一部 講座 : ロコモに関する正しい
知識・生活上の留意点
講師 : 矢作 宏医師
時間 : 14:00~



第二部 講座 : フラで体操
講師 : 川村 寿美先生
時間 : 14:20~



日時 : 平成27年 **11月21日(土)**

開演 : 14:00 (13:30開場)

場所 : 国吉病院 (高知市上町1-3-4)

2階リハビリテーション室

お問い合わせ先 : TEL(088)875-0231

◎軽い運動のできる服装でお願いします

参加
無料

申込
不要