

～睡眠時無呼吸外来のお知らせ～

平成 25 年 4 月 26 日より、

毎週金曜日午後

川田誠一医師による

睡眠時無呼吸外来を開始いたします。

詳しいことは、受付または外来に
お問い合わせ下さい。



国吉病院

次のような症状はありませんか

- 大きなイビキをかく
- 居眠り運転をよく起こしそうになる
- 夜中に何度も目が覚める
- 起床時の頭痛やだるさ
- 夜間の呼吸停止
- 日中いつも眠い

睡眠時無呼吸症候群とは？

睡眠中に何回も呼吸が止まり、ぐっすり眠ることができない病気です。
大きなイビキや起床時の頭痛、夜間の呼吸停止、日中に強い眠気がさすなどの症状があります。

潜在患者は人口の2～3%といわれ、放っておくと**高血圧**や**心臓循環障害**、**脳循環障害**などに陥るといわれております。
また、日中の眠気などのために仕事に支障をきたしたり、居眠りによる事故の発生率を高めたりするなど、**社会生活に重大な悪影響**を引き起こします。

しかし、治療方法も確立されておりますので、適切に検査・治療を行えば決して恐い病気ではありません。

どのような検査をするの？

自宅でセンサを取り付け寝るだけの簡単な検査です。

ご自宅での終夜睡眠ポリグラフィ検査イメージ

必要に応じて精密検査を行います。

検査イメージ

治療イメージ

睡眠時無呼吸症候群と判断された場合はCPAP治療を行います。